

الوحدة الرابعة



العناية الملبسية

◀ البطاقة الإرشادية.

◀ تنظيف الملابس.

أهداف الوحدة

يتوقع من الطالب في نهاية الوحدة أن:

- ١ ربط بين الرموز ومعانيها في البطاقة الإرشادية.
- ٢ يتبع الطريقة الصحيحة للعناية بالملابس من خلال ما تعلمه من محتويات البطاقة الإرشادية.
- ٣ التعرف على أهمية البطاقة الإرشادية والاطلاع عليها.
- ٤ يطبق طريقة تنظيف الأنسجة.



البطاقة الإرشادية

المفاهيم الرئيسية:

- الرموز.
- المصطلحات.

ما السبب في تلف هذه القطعة الملبسية؟

بسبب عدم إتباع تعليمات الغسيل



إن عدم اتباعنا لتعليمات الغسيل المدونة في البطاقة الإرشادية المرفقة مع القطعة الملبسية يؤدي إلى تلفها، ويمكننا معرفة كيفية العناية بالقطعة الملبسية من خلال قراءة البطاقة الإرشادية الموجودة عليها.



شكل (١)

البطاقة الإرشادية:

بطاقة مرفقة مع الملابس تحتوي على مجموعة من الرموز التعبيرية أو المصطلحات الإرشادية أو كليهما؛ لتوضح للمستهلك الأسلوب الأمثل للعناية والاهتمام بالمنتج، سواء أكانت ملابس جاهزة أم قطعاً نسيجية.

قد ترفق البطاقة الإرشادية مع المفروشات المنزلية، للعناية بأقمشة التنجيد والمفروشات.



محتويات البطاقة الإرشادية



شكل (٢)

ما أهمية وجود البطاقة الإرشادية والاطلاع عليها

ليسهل على المستهلك معرفة إرشادات تنظيف والعناية بالملابس الصحيحة لتجنب حدوث تلف نتيجة العناية الخاطئة بالملابس.

أولاً: الرموز

١- رموز عملية الغسيل:

الإناء يشير إلى عملية الغسيل.

يغسل باليد فقط.

لا يُغسل على الإطلاق.

٢- رموز عملية التبييض:

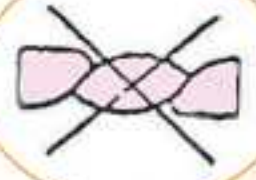
المثلث يشير إلى إمكانية استخدام مواد التبييض.

لا يُستخدم المبيض على الإطلاق.

٣- رموز عملية العصر:



العصر باليد، أو زمن قصير للتجفيف عند استعمال المجفف.



لا يعصر على الإطلاق

٤- رموز عملية التجفيف:



التجفيف على علاقة في الشمس.



التجفيف على علاقة في الظل.



التجفيف دون علاقة في الشمس.

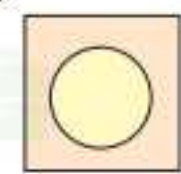


التجفيف دون علاقة في الظل

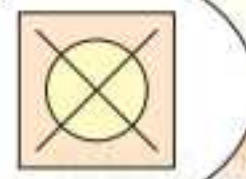


تجنب التجفيف في الشمس.

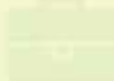
٥- رموز عملية التجفيف الآلي:



الإشارة إلى التجفيف الآلي.



تجنب التجفيف الآلي.

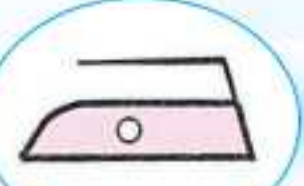


٦- رموز عملية الكي:

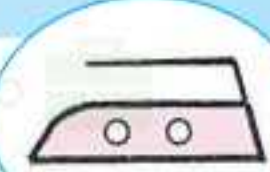
الإشارة إلى عملية الكي.



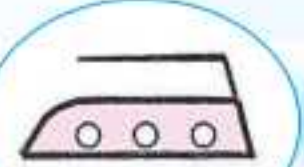
مكواة معتدلة الحرارة.



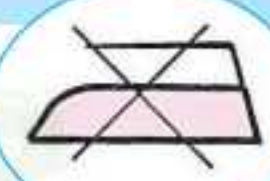
مكواة دافئة.



مكواة ساخنة.



لا تستخدم المكواة على الإطلاق



٧- رموز عملية التنظيف الجاف:

الإشارة إلى التنظيف الجاف.



التنظيف الجاف بأي محلول.



التنظيف الجاف في المغاسل التجارية.



لا يستعمل التنظيف الجاف على الإطلاق

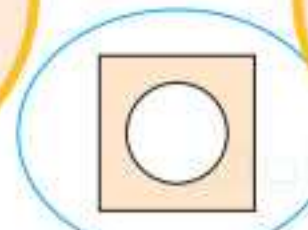


على ماذا تدل الرموز الآتية؟

درجة حرارة
مياه الغسيل
٣٠ درجة



إشارة إلى
التجفيف
الآلي



لا تستخدم
البخار في
الكي



ثانيًا: المصطلحات

WASH

غسيل

DRY

جاف

IRON

كي

CLEAN

تنظيف

BLEACH

تبييض



فسر مصطلحات البطاقتين التي أمامك استنادًا على معرفتك السابقة بمعانيها الرئيسية:

Hand wash

يغسل باليد

Machine wash

يغسل بالغسالة

No bleach

لا يستخدم التبييض

Warm iron

درجة حرارة
الكي دافئة

Cool iron

درجة حرارة
الكي منخفضة

شكل (٤)

شكل (٢)

تذكر

يجب قراءة المعلومات الواردة على الغلاف الخارجي للمنتج والتدقيق فيها؛ لأنه قد يحوي البطاقة الإرشادية.



نشاط (ب) :

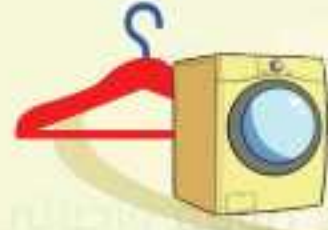
أسئلة الاستطلاع	نعم	لا	لماذا	ملاحظات ونصائح
هل تقرأ البطاقة الإرشادية ؟				
هل تطبق كل ما فيها ؟				
هل تعتمد على معلومات أخرى بدلاً من البطاقة الإرشادية؟				
هل استغنت بالبطاقة الإرشادية في إصلاح ما تلف من ملابس؟				
هل تنصح الآخرين بالالتزام بالبطاقة الإرشادية؟				

يقوم الطلاب بهذا النشاط
مع زملائهم وتدوين النتائج
في هذا الجدول.



نشاط (أ) :

وضعت قطعة ملابسية بيضاء في
الغسالة مع ملابس ملونة، وأصبح
لونها ملون بلون تلك الألوان التي
غسلت معها.



تنظيف الملابس

المفاهيم الرئيسية:

- الأنسجة.
- المنظفات الكيميائية.
- المنظفات الطبيعية.

يرغب كل منا أن يبدو مظهره جميلاً، ولهذا نهتمّ بملابسنا التي تُعدّ جزءاً من شخصياتنا، ونحرص على نظافتها والعناية بها. قال تعالى: ﴿وَيَا بَنِي آدَمَ فَطَهِّرْ﴾ (١).

لماذا نرتدي الملابس؟

للزينة والستر والحماية من الظروف البيئية من برودة وحرارة وغيرها.

قال تعالى: ﴿يَبْنِيْءَ آدَمَ قَدْ أَنْزَلْنَا عَلَيْكُمْ لِبَاسًا يُورِي سَوْءَ تِكُمْ وَرِيشًا وَلِبَاسُ التَّقْوَى ذَٰلِكَ خَيْرٌ﴾ (٢).



شكل (١)

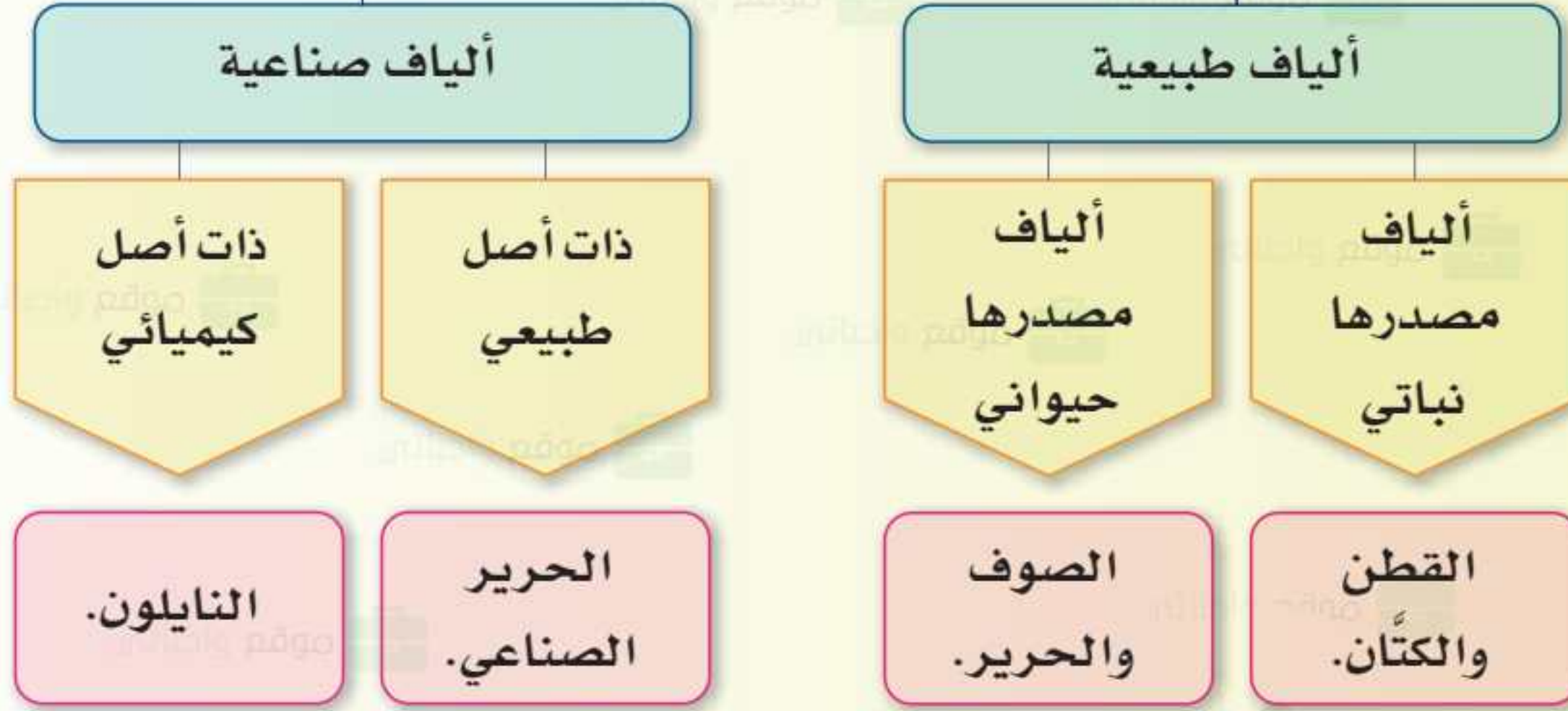
الملابس:

تُصنع الملابس من أنسجة مختلفة تتكون من ألياف بسيطة تُغزل، ثم تُنسج، وتختلف أنواعها تبعاً لاختلاف مصادر هذه الألياف المكوّنة لها، شكل (١).

(١) سورة المدثر الآية رقم (٤).

(٢) سورة الأعراف الآية رقم (٢٦).

مصادر الألياف



نوع النسيج	مميزاته	استخداماته
القطن والكتان	شديد المتانة والتحمل	القطن : ملابس الأطفال - الفوط - الملابس الداخلية وملابس النوم. الكتان: القمصان - التنانير - المعاطف - الملابس الشتوية.
الصوف	ضعيف المرونة - ينكمش	الملابس الشتوية.
الحرير الطبيعي	متين - ناعم عالي المرونة	ملابس السهرة والمناسبات - المناديل - ملابس النوم.
النايلون	قوي جداً - مطّاطي - مقاوم للتجعد	الملابس النسائية - قمصان النوم - الجوارب.



ما فائدة معرفتنا لمميزات الأنسجة؟

لمعرفة كيفية التعامل معها عند غسلها ، وكيفية اختيار الملابس التي تناسبنا.

من خلال معرفتنا لمميزات الأنسجة نستطيع الحفاظ عليها بشكل أفضل باتباع طرق الغسل المناسبة لقطع الملابس المصنوعة من هذه الأنسجة، وتصنيفها حسب ما يناسبها من طرق العناية بها حتى يطول عمرها الاستهلاكي.

ما المنظفات التي نحتاجها؟

- منظفات تناسب الملابس.
- منظفات تحافظ على ثبات اللون، وتنظف الملابس في نفس الوقت.



شكل (٢)

هل يمكن اتباع الطريقة نفسها في تنظيف هذه الملابس؟ ولماذا؟

لا، لأن كل ملابس يحتاج إلى طريقة معينة، ولكل نوع طريقة في غسله تختلف عن الآخر، وذلك للمحافظة عليها من التلف.

أنواع الغسل



غسل آلي



غسل يدوي



اجمع صوراً متنوعة لأنواع الغسالات المختلفة.



في رأيك أيهما أفضل الغسل اليدوي أم الآلي؟

الغسل الآلي لأنه يعمل على توفير الوقت والجهد.

ما النصيحة التي تقدمها للآخرين لترشيد استهلاك الماء أثناء عملية الغسيل؟

العمل على وضع كمية من الماء تناسب الغسالة مرة واحدة، وغسل كمية من الملابس مع بعضها غسلة واحدة.

طريقة تنظيف الأنسجة:

لكل نوع من النسيج طريقة تنظيف مناسبة له، والجدول الآتي يساعدك على معرفتها:

نوع النسيج	درجة حرارة الماء المناسبة	طريقة التنظيف المناسبة
القطن الكتان	ساخنة	يُغسل باليد أو بالغسالة مع استخدام أي منظف، ويُجفف بتعريضه لأشعة الشمس.
الصوف	دافئة	التنظيف الجاف هو الأفضل للصوف، وقد يُغسل باليد مع استخدام منظف قليل القلوية، ثم يُجفف على سطح مستو بعيداً عن أشعة الشمس.
الحرير الطبيعي	باردة	الأفضل للتنظيف الجاف ويمكن غسله باليد في ماء بارد مع منظف خالٍ من القلوية، ثم يُعصر بالضغط للتخلص من الماء الزائد.
النايلون	دافئة	يُغسل باليد أو بالغسالة مع استخدام أي منظف، ويُجفف تحت أشعة الشمس.

مراحل غسل الملابس البيضاء:



مواد التنظيف المستخدمة في الغسيل:

هي التي تعمل على إضعاف قوة التصاق الأوساخ بالملابس أو غيرها مما يسهل إزالة هذه الأوساخ، وقد تكون كيميائية أو طبيعية.

(أ) المنظفات الكيميائية:

١- الصابون:

مركب كيميائي ناتج عن تفاعل القلويات مع المواد الدهنية ويطلق على هذا التفاعل (التصبن).



أشكال الصابون المستخدم في الغسيل:



٢- المبييض:

سائل منظف يُزيل البقع من الأنسجة، ويدخل الكلور في تركيبه، وله خاصية تبييض الأنسجة، ومنه ما هو مخصص للملابس البيضاء وآخر للملابس الملونة.



تُذَوَّب المبيضات عند استخدامها في عملية الغسيل بكمية من الماء تناسب نوع وسمك النسيج.





هناك استعمالات أخرى للمبيّض في التنظيف المنزلي، ابحث عنها في مصادر التعلم المتنوعة.

لتنظيف وتعقيم دورات المياه والأرضيات وأسطح المطبخ.

إرشادات عند استعمال المبيّض في غسل الملابس



حتى لا يترك بقع على الملابس

نسبة المبيّض المستخدم تقلُّ أو تزيد حسب درجة اتساخ الملابس.



تحدث بعض المواقف المؤسفة عند الاستخدام الخاطئ للمبيّض، اذكر موقفاً من تلك المواقف.

قمت بوضعه بكمية كبيرة مما أدى إلى اصفرار الملابس.

بعد تكرار غسل الأنسجة يغدو اللون مصفرًا باهتًا، لذا لا بدّ من تزهير الملابس البيضاء، للتغلب على اصفرار لونها ولتصبح زاهية اللون.

٣- الزهرة:



شكل (٧)

مادة زرقاء اللون، تُباع على هيئة مسحوق أو قوالب قابلة للذوبان أو سائل في عبوات مختلفة تستخدم لتزهير الملابس.

تُشطف الملابس جيدًا قبل التزهير؛ للتخلص من المواد القلوية.

يُراعى أن يكون ماء التزهير خفيفًا. **لماذا؟** حتى لا يظهر لون أزرق على الملابس

يُعدّ ماء الزهرة قبل استعماله مباشرة؛ حتى لا يترسب.

تُبسط الملابس قبل وضعها في ماء التزهير؛ حتى يكون لونها متجانسًا.

يُراعى أن توضع الملابس في ماء التزهير قطعةً بعد قطعة. **علل**

حتى نحصل على أكبر قدر من الاستفادة من ماء التزهير

لا تُترك الملابس فترة طويلة في ماء التزهير. **علل** حتى لا تتصبغ باللون الأزرق

إرشادات عند تزهير الملابس يدويًا:

هناك بعض المنظفات الحديثة التي تقوم مقام الصابون والمبيض والزهرة.



ما المنظفات الطبيعية التي يمكن استعمالها في التنظيف

(ب) المنظفات الطبيعية:

مواد طبيعية مساعدة للمنظفات الكيميائية في عملية التنظيف ويسهل الحصول عليها في المنزل، مثل: الملح والخل.

١- الملح:

(كلوريد الصوديوم) يُباع في الأسواق على هيئة ملح خشن أو ناعم معبأ في أكياس أو علب. ومن فوائده أنه يعوق إذابة الصبغات في الماء، ولذلك يُضاف إلى ماء الشطف الأخير لتثبيت اللون.



شكل (٨)



علّل: قد نحتاج الملح أو الخل في مرحلة إعداد الملابس للغسيل.

إزالة آثار العرق وبقع الحبر، وصدأ الحديد والعلكة والشمع.

٢- الخل:

يُستخدم الخل الأبيض لتزهية الملابس بعد شطفها، كما يستخدم لإزالة البقع الناتجة من الاستخدام الخاطئ للزهرة، وذلك بإضافة ملعقتين كبيرتين من الخل لكل لتر من الماء، ثم يُشطف بالماء لإزالة أثره.



شكل (٩)



عدد بعض استخدامات الخل الأخرى.

١. تنظيف الأواني والأسطح والأرضيات.

٢. تلميع الأواني النحاسية.

٣. يقضي على الميكروبات في الخضروات والفواكه.

في أثناء غسل الملابس ذات الأنسجة الرقيقة، يجب أن توضع في كيس خاص؛ للحفاظ عليها من التهتك، ثم توضع داخل الغسالة.



نشاط (ب):

يمر الغسيل بعدة مراحل وهي:

١. مرحلة الإعداد.

٢. الغسيل.

٣. التبييض.

٤. الشطف.

٥. التزهير.

٦. التجفيف.

٧. الكي.



نشاط (أ):

• مسحوق تنظيف الملابس (إكسترا

وايت).

• (أوفال) منظم الأفران.

• سائل غسيل الصحون (جيتو).

• (ديكسي) منظم الزجاج.





التطبيقات



أمامك قطع ملابسية تحتوي على بطاقات إرشادية، فسر الرموز في البطاقتين المشار إليهما :



المقاس: ٣٨
١٠٠٪ قطن
لا تستخدم المكواة
لا يغسل على الإطلاق
إشارة للتنظيف الجاف
Made in Saudi



١٠٠٪ حرير
تغسل باليد
لا تعصر باليد أو التجفيف
تجنب التجفيف في الشمس
الكي بحرارة منخفضة
صنع في السعودية

شكل (١١)

شكل (١٠)



من وجهة نظرك؛ ما سبب:

لاتباع الطريقة الصحيحة في الغسيل والكي حفاظًا على القطعة من التلف.

إرفاق البطاقة الإرشادية مع القطعة الملابسية؟

سورة من القرآن الكريم ورد فيها آية تحت على اللباس الساتر، قال تعالى:

﴿يَبْنِيْءَادَمَقَدْأَنْزَلْنَا عَلَيْكُمْ لِبَاسًا يُورِي سَوْءَتَكُمْ وَرِيشًا وَلِبَاسُ التَّقْوَى ذَٰلِكَ خَيْرٌ ذَٰلِكَ
مِنْ ءَايَتِ اللَّهِ لَعَلَّهُمْ يَذَّكَّرُونَ﴾

أ- أخط بدائرة اسم السورة التي وردت فيها هذه الآية:

الزخرف

الأعراف

الأحزاب

ب- بالرجوع إلى أحد كتب تفسير القرآن الكريم، فسر معاني الكلمات الآتية:

لباسًا: لباس الضرورة.

ريشًا: لباس للزينة والتجمل وهو من الكمال والتنعم.

يوارى: يستر عوراتكم.

٤ : أ- لون الرموز الخاصة بالبطاقة الإرشادية لأنسجة الملابس داخل الشكل الذي أمامك، لتحصل على كلمة تدل على رمز في البطاقة.



ب- ارسم رمز الكلمة المطلوبة :



رمز الكي

ج- اذكر الأنسجة التي لا يمكن استخدام هذا الرمز معها.

١. قماش الدانتيل والتول / ٢. الحرير / ٣. الصوف / ٤. الأقمشة المخملية
٥. قماش الموهير / ٦. الملابس الجلدية / ٧. قماش الأوليفين / ٨. الجينز
٩. الكتان.

الوحدة الرابعة العناية الـلبسـية



أتعلم لغة الإشارة بشغف؛ حتى أتواصل مع الآخرين من الصم، وأنا قادر- بتوفيق الله - على إتقانها بكفاءة عالية.



المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط١.

