



توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

مدرسة:

الإدارة:

المادة: المهارات الحياتية والأسرية		الصف: الخامس الابتدائي		الفصل: الفصل الدراسي الأول		العام: ١٤٤٨ / ١٤٤٩ هـ					
الأسبوع الأول		الأسبوع الثاني		الأسبوع الثالث		الأسبوع الرابع		الأسبوع الخامس		الأسبوع السادس	
من ٣/١٠ إلى ٣/١٤ هـ		من ٣/١٧ إلى ٣/٢١ هـ		من ٣/٢٤ إلى ٣/٢٨ هـ		من ٤/٢ إلى ٤/٦ هـ		من ٤/٩ إلى ٤/١٣ هـ		من ٤/١٦ إلى ٤/٢٠ هـ	
صحتي وسلامتي العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)		صحتي وسلامتي العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)		صحتي وسلامتي العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)		صحتي وسلامتي التعامل مع الأدوية		صحتي وسلامتي التعامل مع الأدوية		مراجعة	
التهيئة											
الأسبوع السابع		الأسبوع الثامن		الأسبوع التاسع		الأسبوع العاشر		الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع الثاني عشر	
من ٤/٢٣ إلى ٤/٢٧ هـ		من ٤/٣٠ إلى ٥/٤ هـ		من ٥/٧ إلى ٥/١١ هـ		من ٥/١٤ إلى ٥/١٨ هـ		من ٥/٢١ إلى ٥/٢٥ هـ		من ٥/٢٨ إلى ٦/٢ هـ	
مهاراتي في الحياة كيف تذاكر؟		مهاراتي في الحياة كيف تجيب عن أسئلة الاختبار؟		مراجعة		مسكني المسكن الصحي		مسكني المسكن الصحي		مجتمعي آداب التعامل خارج المنزل	
								مراجعة			
الأسبوع الثالث عشر		إجازة		الأسبوع الرابع عشر		الأسبوع الخامس عشر		الأسبوع السادس عشر		الأسبوع السابع عشر	
من ٦/٥ إلى ٦/٩ هـ		من ٦/١٠ إلى ٦/١٨ هـ		من ٦/١٩ إلى ٦/٢٣ هـ		من ٦/٢٦ إلى ٧/١ هـ		من ٧/٤ إلى ٧/٨ هـ		من ٧/١١ إلى ٧/١٥ هـ	
مجتمعي آداب التعامل خارج المنزل		إجازة الخريف		غذائي العناصر الغذائية		غذائي البيض		غذائي البيض		مراجعة عامة	
مراجعة								مراجعة			
الأسبوع الثامن عشر		الأسبوع التاسع عشر									
من ٧/١٨ إلى ٧/٢٢ هـ		من ٧/٢٥ إلى ٧/٢٩ هـ									
اختبارات شفوية وعملية		اختبارات نهائية									



توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية – مكة، المدينة، جدة، الطائف)

مدرسة:

الإدارة:

المادة: المهارات الحياتية والأسرية		الصف: الخامس الابتدائي		الفصل: الفصل الدراسي الأول		العام: ١٤٤٨ / ١٤٤٩ هـ	
الأسبوع الأول	من ٣/١٧ إلى ٣/٢١ هـ	صحتي وسلامتي العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)	التهئية	الأسبوع الثاني	من ٣/٢٤ إلى ٣/٢٨ هـ	صحتي وسلامتي العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)	
الأسبوع الثالث	من ٤/٢ إلى ٤/٦ هـ	صحتي وسلامتي العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)		الأسبوع الرابع	من ٤/٩ إلى ٤/١٣ هـ	✳️ إجازة اليوم الوطني (٢٣ سبتمبر)	صحتي وسلامتي التعامل مع الأدوية
الأسبوع الخامس	من ٤/١٦ إلى ٤/٢٠ هـ	صحتي وسلامتي التعامل مع الأدوية		الأسبوع السادس	من ٤/٢٣ إلى ٤/٢٧ هـ	مراجعة	
الأسبوع السابع	من ٤/٣٠ إلى ٥/٤ هـ	مهاراتي في الحياة كيف تذاكر؟		الأسبوع الثامن	من ٥/٧ إلى ٥/١١ هـ	مهاراتي في الحياة كيف تجيب عن أسئلة الاختبار؟	
الأسبوع التاسع	من ٥/١٤ إلى ٥/١٨ هـ	مراجعة		الأسبوع العاشر	من ٥/٢١ إلى ٥/٢٥ هـ	مسكني المسكن الصحي	
الأسبوع الحادي عشر	من ٥/٢٨ إلى ٦/٢ هـ	مسكني المسكن الصحي	مراجعة	الأسبوع الثاني عشر	من ٦/٥ إلى ٦/٩ هـ	مجتمعي آداب التعامل خارج المنزل	
الأسبوع الثالث عشر	من ٦/١٩ إلى ٦/٢٣ هـ	مجتمعي آداب التعامل خارج المنزل	مراجعة	الأسبوع الرابع عشر	من ٦/٢٦ إلى ٧/١ هـ	غذائي العناصر الغذائية	
الأسبوع الخامس عشر	من ٧/٤ إلى ٧/٨ هـ	غذائي البيض		الأسبوع السادس عشر	من ٧/١١ إلى ٧/١٥ هـ	غذائي البيض	مراجعة
إجازة	من ٦/١٠ إلى ٦/١٨ هـ	✳️ إجازة الخريف		الأسبوع السابع عشر	من ٧/٢٢ إلى ٧/٢٦ هـ	مراجعة عامة	
الأسبوع الثامن عشر و ١٩	من ٧/٢٥ إلى ٧/٢٩ هـ	اختبارات شفوية وعملية	اختبارات نهائية				

معلم/ة المادة:

تم عمل التوزيع من قبل موقع حقيبتى

مديرة المدرسة: