

س ٣ / املئي الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- ممارسة التمارين الرياضية يساعد في
- ٢- من أنواع الشعر و و
- ٣- الشعرة هي.....
- ٤- البشرة هي
- ٥- أنواع البشرة.....و.....و.....و.....و.....و.....
- ٦- من مشكلات الشعر و.....و.....و.....و.....
- ٧- من بعض خدمات الإنترنت و.....و.....و.....و.....

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١ / اشرح بالتفصيل طريقة العناية بالشعر .

٢ / اذكر طريقة المحافظة على نظافة البشرة.

٣ / عددي الأغذية الصحية التي ينبغي تناولها للمحافظة على البشرة .

٤ / اذكر تعريف الشعرة.

٥ / ماهي العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ؟

٦ / وضح طريقة العناية بالأظافر .

٧ / عددي أنواع الأجهزة الإلكترونية.

الوحدة الثانية (مسكني)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	غاز سام يؤدي للاختناق والوفاة .	(أ) ثاني أكسيد الكربون .	(ب) أول أكسيد الكربون .	(ج) الهيدروجين .	(د) النتروجين .
٢	وضع الأثاث بالقرب من نافذة مفتوحة يعرض الأطفال .	(أ) للانزلاق .	(ب) للجوع .	(ج) للسقوط .	(د) للاختناق .
٣	يجب حث الأطفال على الطعام جيداً قبل بلعه .	(أ) طهي .	(ب) تجميد .	(ج) مضغ .	(د) تجفيف .
٤	وضع مواد سريعة الاشتعال بالقرب من النار من أسباب	(أ) جفاف البشرة .	(ب) التماس الكهربائي .	(ج) المرض .	(د) الحرائق .
٥	السقوط على الرأس من أسباب	(أ) النزيف الداخلي .	(ب) فقر الدم .	(ج) الاختناق .	(د) قصر القامة .
٦	العبث بالأسلاك والحبال حول العنق يسبب .	(أ) الاختناق .	(ب) ارتفاع الحرارة .	(ج) فقر الدم .	(د) السقوط .
٧	إذا تكاثف الدخان مع الحريق .	(أ) أنصب قامتي	(ب) أنام في سريري .	(ج) أحبو على الأرض	(د) أصرخ وأجري
٨	يفضل تشغيل الأجهزة والأيدي	(أ) جافة .	(ب) متسخة .	(ج) مبللة .	(د) نظيفة .
٩	من أجل السلامة يفضل فصل التيار أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح في الإضاءة	(أ) الهوائي .	(ب) المائي .	(ج) الكهربائي .	(د) المغناطيسي .

س٢/ضعى الرمز (√) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- يجب تمديد الأسلاك الكهربائية عبر الأبواب أو النوافذ ()
- ٢- يمنع الرجوع إلى موقع الحريق ؛ لأخذ الأشياء الثمينة ()
- ٣- يمنع لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي جافة ()
- ٤- من أسباب السقوط ترك الطفل فى مشايته دون مراقبة ()
- ٥- حرصا على السلامة يجب توفر حقيبة الإسعافات الأولية ()
- ٦- من حوادث الاختناق بين الأطفال العبث بالأكياس البلاستيكية ()
- ٧- الاستخدام الخاطئ للألعاب النارية يسبب الحريق ()
- ٨- نحرص على التأكد من أسطوانة الغاز قبل النوم ()
- ١٠- من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها ()

س٣/ املئى الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- رقم الدفاع المدني فى المملكة هو
- ٢- احتياطات السلامة عند استخدام برادات الماعمتعددة ومنها
و.....
- ٣- من حوادث الاختناق و.....و.....
- ٤- ننصح بتجفيف الأرضيات المبللة حتى لا نتعرض
- ٥- من أسباب حوادث السقوط و.....

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١ / ماهي مسببات حوادث الكهرباء ؟

٢ / عددي أدوات السلامة التي يجب توفرها في كل منزل .

٣ / كيف ترتبط الكهرباء بحوادث حريق الغاز ؟

٤ / ما النتائج المتوقعة للآتي :
أ- لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.

ب- تجفيف الملابس على الدفاية .

وفقك الله

أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية و الأسرية للصف السادس الفصل الأول

الوحدة الثالثة/ ملبسى (اختيار الملابس)

س ١ / اختارى الإجابة الصحيحة فى كل مما يلى :

١	من مواصفات اللباس الشرعى أنه.....	(أ) ضيق .	(ب) شفاف .	(ج) واسع .	(د) قصير .
٢	الشؤون الثقافية بالحرس الوطنى تقيم مهرجان سنوياً لإحياء التراث الشعبى السعودى .	(أ) الجنادرية .	(ب) اليوم الوطنى .	(ج) قصر المربع .	(د) الفنون .
٣	فى فصل الشتاء يفضل لبس الملابس	(أ) القصيرة.	(ب) القطنية .	(ج) الصوفية .	(د) الشفافة .
٤	فى فصل الصيف يفضل لبس الملابس	(أ) الثقيلة .	(ب) الحريرية .	(ج) القطنية .	(د) الصوفية .
٥	الفتاة القصيرة تناسبها الملابس ذات الخطوط	(أ) الطولية .	(ب) الأفقية .	(ج) المتعرجة .	(د) المائلة .
٦	الفتاة الطويلة والنحيفة تناسبها الملابس ذات الخطوط	(أ) الأفقية .	(ب) المتعرجة .	(ج) الطولية .	(د) المائلة .
٧	يجب لبس الملابس ذات الألوان الداكنة لأنها أشعة الشمس .	(أ) تمتص.	(ب) تعكس.	(ج) تثبت.	(د) تغير .
٨	يفضل ارتداء الملابس المريحة الفضفاضة أثناء	(أ) النوم .	(ب) الذهاب للمدرسة .	(ج) استقبال الضيوف.	(د) الحفلات .
٩	سبب لبس العباءة فى المجتمع المسلم لأنه	(أ) عادة .	(ب) عبادة .	(ج) تقليد.	(د) موضة .
١٠	نلبس الملابس الساترة.....	(أ) لأنها مطلب شرعى .	(ب) للتغيير .	(ج) للتقليد.	(د) لأنها موضة .

س٢/ضعى الرمز (✓) أو (×) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- لبس العباءة عبادة وليست عادة ()
- ٢- يكون التقدم والتطور فى مسابرة الغرب ()
- ٣- لبس الملابس الساترة موضة جديدة ()
- ٤- يفضل لبس الملابس القطنية فى فصل الشتاء ()
- ٥- يفضل لبس البلوزة التى تحمل صوراً للممثلةات أو اللاعبين ()
- ٦- يجب عدم الإسراف فى اللباس ()
- ٧- يفضل ارتداء الملابس التى تشف الجسم ()
- ٨- ملابس النوم ينبغى أن تكون فضفاضة ومريحة ()
- ٩- الفتاة القصيرة تناسبها الخطوط الطولية ()
- ١٠- من المهم أن نعتز بالزى الوطنى ونفتخر به ()

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

١/ زميلتك ترتدى ملابس غير محتشمة ماهى نصيحتك لها ؟

٢/ أختك تنام بملابس الخروج ماهى نصيحتك لها ؟

٣/ نهى ديننا الحنيف عن التشبه بالكفار فى لباسهم ، اذكرى ما يدل على ذلك من السنة ؟

٤/ كيف نظمى صور ذوات الأرواح على الملابس ؟

٥/ اذكرى دليلاً من القرآن عن الحجاب .

٦/ وضحى طريقة اختيار الملابس.

أسئلة شاملة لمادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف السادس

الفصل الدراسي الاول

الوحدة الرابعة (بيئتي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل فقرة من الفقرات التالية :

١	من النفايات الغير قابلة للتحلل والغير قابلة للاشتعال :	(أ) الزجاج .	(ب) الورق.	(ج) الخشب .	(د) القماش .
٢	يفضل بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية :	(أ) التبرع .	(ب) التجميع .	(ج) المساهمة.	(د) التخطيط.
٣	من أخطار النفايات الغير المباشرة :	(أ) الجروح .	(ب) انتشار الروائح .	(ج) الإصابة بالمرض .	(د) حساسية الصدر .
٤	تؤدي النفايات المتعفنة إلى تكون غاز:	(أ) الإيثانول.	(ب) النيتروجين.	(ج) الميثان.	(د) الهيدروجين .

س ٢ / ضعي علامة صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة :

- ١ / يجب علينا التبرع بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية . ()
- ٢ / يفضل شراء العصائر المعبأة في علب قابلة للتدوير. ()
- ٣ / ينصح باستخدام المنتجات ذات الاستعمال الواحد كالصحون والأكواب الورقية. ()
- ٤ / ينبغي إصلاح الأجهزة والأدوات الكهربائية بدلاً من رميها . ()
- ٥ / من أنواع النفايات نفايات قابلة للتحلل. ()
- ٦ / تؤدي النفايات المتعفنة إلى تكون غاز الميثان. ()

س٣/ ما النتائج المترتبة على التصرفات التالية :

- ١/ طمر النفايات بالتراب من غير تبطين الأرض
- ٢/ امتناع عمال النظافة عن جمع النفايات.
- ٣/ تدوير النفايات الصلبة
- ٤/ فرض الرسوم على من يرمي النفايات عشوائياً ولا يضعها في الحاويات.
- ٥/إلقاء فضلات المسالخ من الذبائح المصابة بالأمراض في مكان الذبح

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية:

- ١/عرفى النفايات.
- ٢/ اذكرى أنواع النفايات.
- ٣/وضحي أخطار النفايات .
- ٤/ عددي طرق التخلص من النفايات الصلبة.

أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية و الأسرية الصف السادس للفصل الأول

الوحدة الخامسة (غذائي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على	(أ) الكالسيوم .	(ب) الحديد .	(ج) اليود .	(د) الزنك .
٢	يحتوي التمر على فيتامين ب ١ و لذلك يعمل على تقوية الأعصاب .	(أ) ب ٣ .	(ب) ب ١١ .	(ج) ب ٢ .	(د) ب ٤ .
٣	التمر والماء هما	(أ) الأبيضان .	(ب) الأسمران .	(ج) الأحمران .	(د) الأسودان .
٤	يفضل تناول أثناء فترة النمو لأنه هو عامل النمو .	(أ) التمر .	(ب) الخبز .	(ج) الخيار .	(د) الماء .
٥	يفضل في الصباح تناول بضع حبات من مع الحليب أو اللبن .	(أ) الماء .	(ب) العنب .	(ج) الزبيب .	(د) التمر .
٦	تناول كوب من الحليب يساعد على تهدئة الأعصاب والنوم المريح .	(أ) البارد .	(ب) الحار .	(ج) المتجمد .	(د) الدافئ .
٧	يحتوي التمر على نسبة عالية من المواد	(أ) الدهنية .	(ب) البروتينية .	(ج) النيتروجينية .	(د) السكرية .
٨	عند عمل القهوة يصب الماء	(أ) البارد .	(ب) المغلي .	(ج) الدافئ .	(د) المتجمد .
٩	وزن حب البن بعد التحميص	(أ) يقل .	(ب) يزيد .	(ج) لا يتغير .	(د) يتضاعف .

س ٢ / املئي الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- تمسك الدلة باليد وفناجين القهوة باليد اليمنى .
- ٢- عند قدوم الضيوف يفضل تقديم
- ٣- التمر يقوي المعدة والكبد ويهدئ
- ٤- يفضل في الصباح تناول بضع حبات من

س٣/ ضعى الرمز (✓) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم ()
- ٢- عند عمل القهوة يصب الماء المغلي على حب الهيل ويترك ليغلي ()
- ٣- يعمل التمر على تسهيل مراحل الحمل والولادة ()
- ٤- مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيراً الرطب ()
- ٥- يقل وزن حب البن بعد التحميص ()
- ٦- يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد ()
- ٧- الأسودان هما التمر والماء ()
- ٨- يحتوي التمر على فيتامين ب١ و ب٢ ()
- ٩- يجب قفل علبة البن بعد كل استعمال ()
- ١٠- اشتهرت اليمن والحبشة بزراعة البن الذي يستخدم لتحضير القهوة ()
- ١١- التمر يطلق على التمر عامل النمو ()

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

١/ اشرحي بالتفصيل طريقة عمل القهوة .

٢/ اذكرى فوائد التمر .

٣/ عددي العناصر الغذائية التي يحتوي عليها التمر.

٤/ اشرحي طريقة استقبال الضيف بالمنزل .
