



توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

مدرسة:

الإدارة:

المادة: المهارات الحياتية والأسرية		الصف: الرابع الابتدائي		الفصل: الفصل الدراسي الأول		العام: ١٤٤٨ / ١٤٤٩ هـ					
الأسبوع الأول		الأسبوع الثاني		الأسبوع الثالث		الأسبوع الرابع		الأسبوع الخامس		الأسبوع السادس	
من ٣/١٠ إلى ٣/١٤ هـ		من ٣/١٧ إلى ٣/٢١ هـ		من ٣/٢٤ إلى ٣/٢٨ هـ		من ٤/٢ إلى ٤/٦ هـ		من ٤/٩ إلى ٤/١٣ هـ		من ٤/١٦ إلى ٤/٢٠ هـ	
صحتي وسلامتي نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام		صحتي وسلامتي نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام		صحتي وسلامتي سلامة العينين والأذنين		صحتي وسلامتي سلامة العينين والأذنين		صحتي وسلامتي العناية بالفم والأسنان		صحتي وسلامتي العناية بالفم والأسنان	
التهيئة											
الأسبوع السابع		الأسبوع الثامن		الأسبوع التاسع		الأسبوع العاشر		الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع الثاني عشر	
من ٤/٢٣ إلى ٤/٢٧ هـ		من ٤/٣٠ إلى ٥/٤ هـ		من ٥/٧ إلى ٥/١١ هـ		من ٥/١٤ إلى ٥/١٨ هـ		من ٥/٢١ إلى ٥/٢٥ هـ		من ٥/٢٨ إلى ٦/٢ هـ	
مراجعة		مهاراتي في الحياة كيف تنظم وقتك		مهاراتي في الحياة كيف تنظم وقتك		مهاراتي في الحياة كيف تكون مجتهداً في الصف		مهاراتي في الحياة كيف تكون مجتهداً في الصف		مسكني غرفتي	
								مراجعة		مراجعة	
الأسبوع الثالث عشر		إجازة		الأسبوع الرابع عشر		الأسبوع الخامس عشر		الأسبوع السادس عشر		الأسبوع السابع عشر	
من ٦/٥ إلى ٦/٩ هـ		من ٦/١٠ إلى ٦/١٨ هـ		من ٦/١٩ إلى ٦/٢٣ هـ		من ٦/٢٦ إلى ٧/١ هـ		من ٧/٤ إلى ٧/٨ هـ		من ٧/١١ إلى ٧/١٥ هـ	
ملبسي الملابس المدرسية والملابس الداخلية		✳️ إجازة الخريف		ملبسي الجوارب والحذاء		غذائي الخضروات		غذائي الفواكه		مراجعة عامة	
				مراجعة				مراجعة			
الأسبوع الثامن عشر		الأسبوع التاسع عشر									
من ٧/١٨ إلى ٧/٢٢ هـ		من ٧/٢٥ إلى ٧/٢٩ هـ									
اختبارات شفوية وعملية		اختبارات نهائية									

معلم/ة المادة:

تم عمل التوزيع من قبل موقع حقيتي

مديرة المدرسة:



توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية – مكة، المدينة، جدة، الطائف)

مدرسة:

الإدارة:

المادة: المهارات الحياتية والأسرية		الصف: الرابع الابتدائي		الفصل: الفصل الدراسي الأول		العام: ١٤٤٨ / ١٤٤٩ هـ					
الأسبوع الأول		الأسبوع الثاني		الأسبوع الثالث		الأسبوع الرابع		الأسبوع الخامس		الأسبوع السادس	
من ٣/١٧ إلى ٣/٢١ هـ		من ٣/٢٤ إلى ٣/٢٨ هـ		من ٤/٢ إلى ٤/٦ هـ		من ٤/٩ إلى ٤/١٣ هـ		من ٤/١٦ إلى ٤/٢٠ هـ		من ٤/٢٣ إلى ٤/٢٧ هـ	
صحتي وسلامتي نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام		صحتي وسلامتي نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام		صحتي وسلامتي سلامة العينين والأذنين		صحتي وسلامتي سلامة العينين والأذنين		صحتي وسلامتي العناية بالفم والأسنان		صحتي وسلامتي العناية بالفم والأسنان	
التهيئة						✳️ إجازة اليوم الوطني (٢٣ سبتمبر)					
الأسبوع السابع		الأسبوع الثامن		الأسبوع التاسع		الأسبوع العاشر		الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع الثاني عشر	
من ٤/٣٠ إلى ٥/٤ هـ		من ٥/٧ إلى ٥/١١ هـ		من ٥/١٤ إلى ٥/١٨ هـ		من ٥/٢١ إلى ٥/٢٥ هـ		من ٥/٢٨ إلى ٦/٢ هـ		من ٦/٥ إلى ٦/٩ هـ	
مراجعة		مهاراتي في الحياة كيف تنظم وقتك		مهاراتي في الحياة كيف تنظم وقتك		مهاراتي في الحياة كيف تكون مجتهداً في الصف		مهاراتي في الحياة كيف تكون مجتهداً في الصف		مسكني غرفتي	
								مراجعة		مراجعة	
إجازة		الأسبوع الثالث عشر		الأسبوع الرابع عشر		الأسبوع الخامس عشر		الأسبوع السادس عشر		الأسبوع السابع عشر	
من ٦/١٠ إلى ٦/١٨ هـ		من ٦/١٩ إلى ٦/٢٣ هـ		من ٦/٢٦ إلى ٧/١ هـ		من ٧/٤ إلى ٧/٨ هـ		من ٧/١١ إلى ٧/١٥ هـ		من ٧/١٨ إلى ٧/٢٢ هـ	
✳️ إجازة الخريف		ملبسي الملابس المدرسية والملابس الداخلية		ملبسي الجوارب والحذاء		غذائي الخضروات		غذائي الفواكه		مراجعة عامة	
		مراجعة						مراجعة			
الأسبوع ١٨ و ١٩											
من ٧/٢٥ إلى ٧/٢٩ هـ											
اختبارات شفوية وعملية											
اختبارات نهائية											